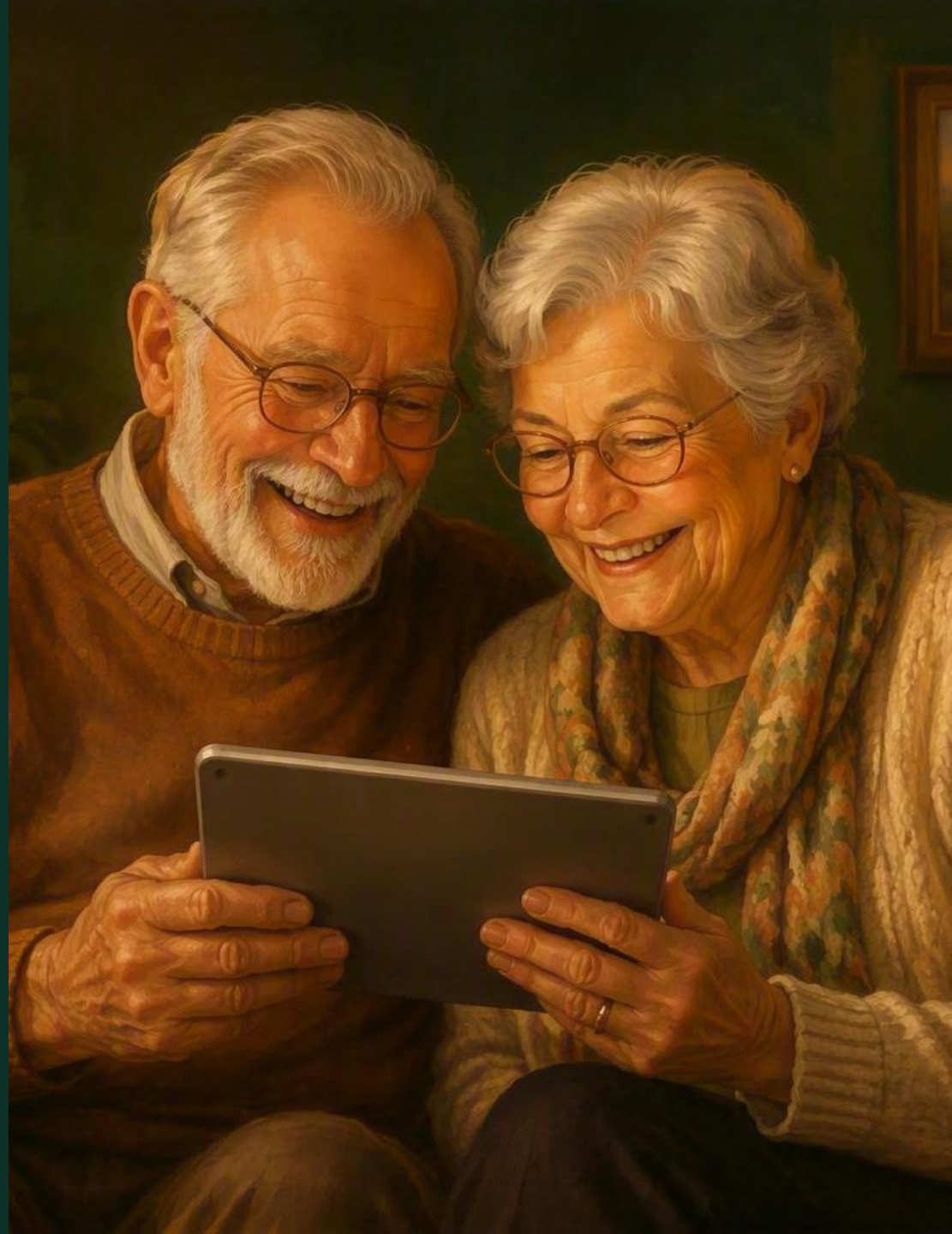
柳營區樂齡學習中心 · 手機電腦會溝通

AI繪圖趣

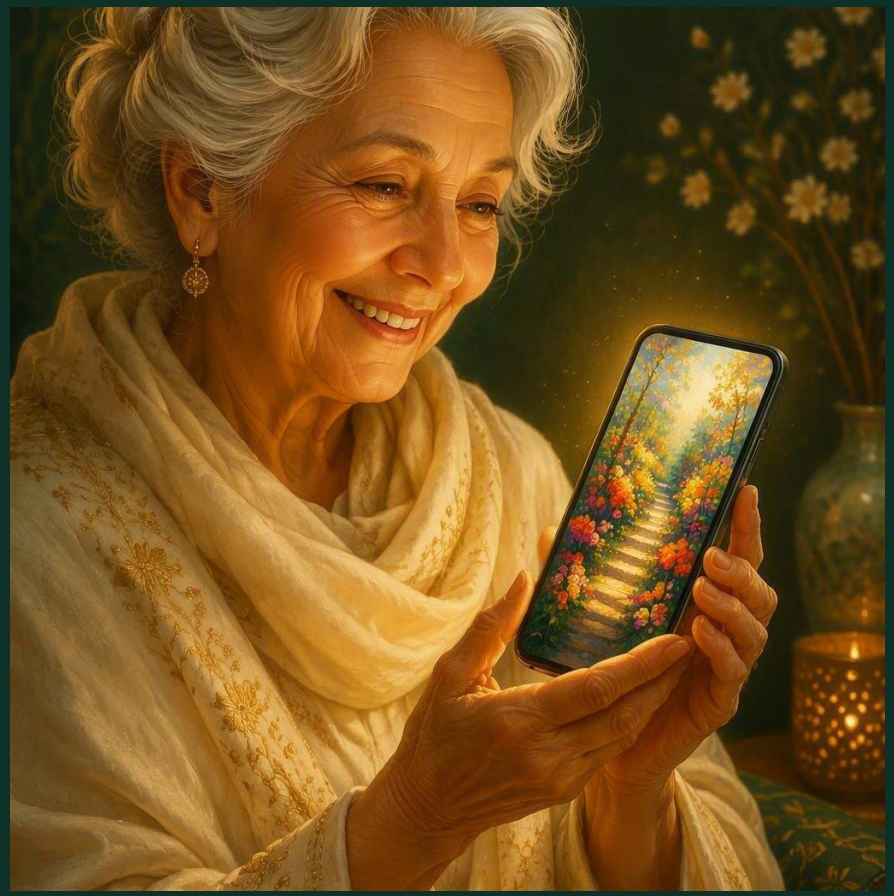
以 ChatGPT 圖片生成為例

對象：55歲以上學員 | 時間：2 小時 | 免費體驗、動手做



© 2026 Tommy Hu X Copilot 365 製作　講師：胡義雄

課程總覽



一、認識 AI 繪圖與三步驟
二、提示詞公式與六要素
三、五個生活範例動手做
四、柳營在地題材練習
五、修改、存檔與分享
六、版權、安全與識詐

今天怎麼上

- 30 分鐘：認識 AI 繪圖
- 30 分鐘：學會寫提示詞
- 40 分鐘：五個範例動手做
- 20 分鐘：版權與安全
  - 中間休息，隨時可舉手發問

什麼是AI繪圖

- **用說話代替畫筆**
  - 您描述畫面，電腦動筆
- **幾十秒就完成**
  - 不必美術基礎與軟體

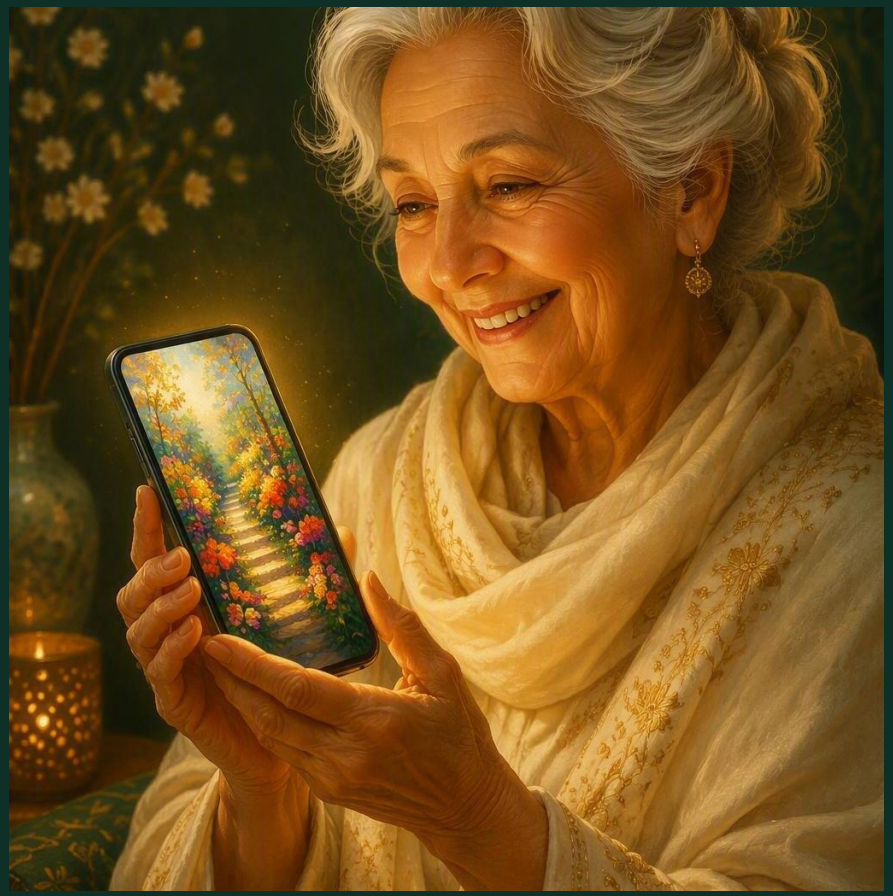


學會可以做什麼

- 傳情意：生日卡與節慶祝福
- 做紀念：老家風景、活動海報
- 找樂趣：大頭貼、貼圖、桌布
  - 先想一個「最想畫給誰看」

認識ChatGPT

- **手機、平板都能用**
  - 下載官方 ChatGPT App
- **註冊要一組電子信箱**
  - 認明官方標誌



三步驟開始

- 第一步：打開 App，點對話框
- 第二步：打字或按麥克風說想法
- 第三步：按送出，稍等圖就出現
  - 不必怕按錯，重來不花錢

提示詞是什麼

- 就是您交代的那句話
- 說得含糊，畫得含糊
  - 只說「畫貓」不夠
- 說得具體就像話



提示詞公式

- **主角 + 動作 + 場景 + 風格 + 感覺**
  - 範例：「一位白髮奶奶在陽台澆花，午後陽光，水彩畫風，溫暖柔和」
- **先寫主角，再補細節，最後加風格**
  - 一句話 20 到 40 個字最好用

六個要素

- 主角：人、動物、物品是誰
- 場景：在哪裡、什麼時間
- 光線：晨光、夕陽、燈光下
- 風格：水彩、油畫、卡通、照片
- 情緒：溫馨、熱鬧、寧靜
- 版面：直式、橫式、特寫或全景

這樣寫更好

- **太籠統：「畫一朵花」**
  - 什麼花都可能，不一定合意
- **剛剛好：「粉玫瑰插白瓷瓶」**
  - 再加「晨光、水彩風」就到位
- **太複雜：一次交代二十件事**
  - AI 容易漏掉，請分次修改

常見錯誤這樣改

- 錯：太短「畫房子」
  - 改：紅磚三合院，午後陽光，水彩風
- 錯：一次交代太多件事
  - 改：先畫一件，再一句句補
- 錯：用「不要」說反話
  - 改：直接說「只有一隻貓」

好用風格詞

- 畫法：水彩、油畫、鉛筆素描
- 感覺：溫馨懷舊、清新明亮
- 年代：復古老照片、1970 年代
- 用途：賀卡、海報、貼圖風格
  - 把這頁當菜單，挑一兩個加在句尾

範例一 全家福

- **情境：做一張過年賀卡**
  - 三代同堂在客廳合影，紅色春聯背景，溫暖燈光，水彩風
  - 可加「留白處寫字」



範例二 祝福卡

- **情境：生日與節日祝福**
  - 粉色蛋糕與花束，柔和背景，賀卡構圖，上方留白
  - 做好可直接傳 LINE



範例三 懷舊街景

- 情境：畫記憶中的老家
  - 1970 年代小鎮街道，紅磚亭仔腳，黃昏，油畫風
  - 細節越多越有味道



範例四 大頭貼

- 情境：換一張 LINE 大頭貼
- 提示詞：戴老花眼鏡的橘貓，正面特寫，卡通風，正方形
  - 記得說「正方形」才好裁切
  - 不喜歡就再送一次

範例五 活動海報

- **情境：社區活動宣傳**
  - 海報背景，長輩健走剪影，綠色草地，上方留大片空白
  - 文字事後自己加較穩



柳營走一回

- **用 AI 畫我們的家鄉**
  - 景點、名人、故居都能入畫
- 每題都附提示詞，照抄就能用



尖山埤水庫

- **台糖水庫，四面環山**
  - 映虹橋、遊湖船、幸福鳥居



提示詞：
四面環山的水庫，
紅色拱橋橫跨溢洪道，湖上小船，黃昏，水彩風

德元埤荷蘭村

- **荷蘭進口風車，高 15 公尺**
  - 鬱金香、大木鞋、拱橋



提示詞：
荷蘭風車立在埤塘邊，鬱金香花圃與拱橋，藍天白雲，明亮插畫風

太康綠色隧道

- 4.5 公里芒果綠蔭
  - 樹齡約 80 年，南瀛八景

提示詞：
老芒果樹綠隧，陽光灑路面，油畫風



乳牛的家

- **柳營是台灣的牛乳之鄉**
  - 五分車、乳牛、懷舊車廂



提示詞：
小火車停在鄉間車站，旁邊牧場黑白乳牛吃草，藍天，童書插畫風

在地美食

- **柳營鮮乳做的好滋味**
  - 鮮乳豆花、牛奶冰、牛奶蛋捲

提示詞：
木桌上一碗鮮乳豆花與一瓶鮮奶，午後暖光，柔和插畫風，食物特寫



名人 吳晉淮

- 1916 年生於柳營
  - 作《關仔嶺之戀》等兩百多首歌



提示詞：
抱吉他的音樂家坐在紅瓦三合院前，黃昏，懷舊水彩風

名人 劉啟祥

- 1910 年生的柳營畫家
  - 早期少數留日又留法

提示詞：
老洋樓前的畫架與調色盤，午後陽光，柔和油畫風



柳營劉家古厝

- **清代四合院，約1867年建**
  - 前庭有中舉人的石旗杆座



提示詞：百年紅磚四合院，燕尾屋脊，前庭石旗杆座，黃昏暖光

柳營代天院

- **柳營的信仰中心**
  - 三年一科柳營王醮，
  - 市定民俗

- 提示詞
  - 傳統廟宇燕尾屋脊與紅燈籠，夜晚溫暖燈光，細膩插畫風



節慶活動

- 柳營王醮三年一科
  - 荷蘭村每年舉辦風車節

提示詞：廟前王船與遶境隊伍，紅燈籠旗幟，黃昏暖光，熱鬧插畫風



農特產

- **鳳梨、酪梨最有名**
  - 還有柳丁、火龍果

- 提示詞：木桌上鳳梨與剖半酪梨，田園背景，午後暖光，柔和插畫風



柳營一日遊

- **上午：尖山埤水庫**
  - 中午：乳牛的家吃鮮乳
- **下午：荷蘭村、綠隧**
  - 傍晚：劉家古厝看夕陽



換您試試

- 挑一個柳營的地方來畫
- 照公式：主角 + 場景 + 光線 + 風格
  - 第二次只改一個詞再送出
  - 說說看哪一張最像您的記憶

柳營練習單

- 水庫：尖山埤湖面倒影，晨霧
- 風車：荷蘭村白色風車，藍天
- 綠隧：太康綠隧老樹成拱
- 牧場：乳牛在牧草地吃草
- 古厝：紅磚三合院燕尾脊，黃昏
  - 任選一題照抄，再改一個詞

不滿意就改

- 不必重寫，接著說就好
  - 「顏色再暖一點」
  - 「人物改成兩位就好」
  - 「背景換成海邊」
- 一次改一件事，最容易成功

存檔與分享

- 存起來：長按圖片選「儲存」
  - 會存進手機相簿
- 傳出去：LINE 選相片傳給家人
- 印出來：存隨身碟或超商列印

常見狀況

- 畫得不像：加細節或換說法
- 手指、文字怪：請它重畫一次
- 額度已滿：休息一下再試
- 圖沒出現：檢查網路重開
  - 失敗都不要緊，重畫不花錢

版權要注意

- 自用、送禮沒問題
- 販售前先看條款
  - 著作權仍有爭議
- 別模仿在世畫家



尊重與安全

- 不上傳他人照片去生成
  - 孫子女照片先問過父母
- 不輸入身分證與密碼
- 不做醜化他人的圖

看到圖要想

- 網路照片可能是 AI 做的
  - 名人代言、投資影片要小心
- 自己分享可註明「AI 生成」
  - 有疑問就撥 165 專線

動手練習

- **題目：畫給家人的圖**
  - 20 分鐘，兩人一組
  - 完成後分享提示詞



課後常見問答

- **問：要花錢嗎？**
  - 答：免費就能畫，每日有次數
- **問：畫好的圖是我的嗎？**
  - 答：自用送人沒問題，商用先查條款
- **問：忘記怎麼操作？**
  - 答：照講義三步驟，或問家人一次

帶回家做

- 每天畫一張，連續七天
  - 從家人、寵物、風景開始
- 最喜歡的一張印出來收藏
  - 下次上課帶來分享

謝謝大家

- 不會沒關係
- AI 是幫手
  - 您才是創作的人
- 把故事畫給家人看

